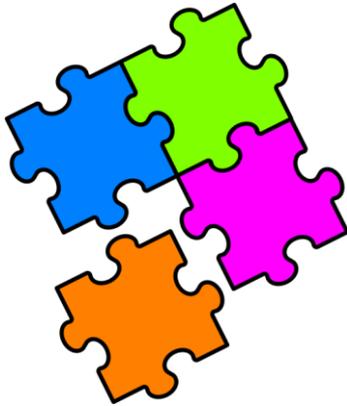


Das Beratungsangebot am GBN



**Aufeinander zugehen,
miteinander reden,
gemeinsam Lösungen finden**

Das Beratungsteam am Gymnasium Bad Nenndorf:



Annalisa Hoellfritsch (zurzeit in Elternzeit)

Kontaktaufnahme per E-Mail über
annalisa.hoellfritsch@gymbane.eu

Ich bin grundsätzlich montags - freitags
zu einer Kernzeit von ca. 8:00 - 14:00 Uhr
in meinem Büro im Verwaltungstrakt
erreichen.

Wir beraten

- **freiwillig**, d. h. die Ratsuchenden bestimmen, ob sie eine Beratung in Anspruch nehmen wollen;
- **verschwiegen**, d. h. wir unterliegen der Schweigepflicht.
- **unabhängig**, d.h. ohne Partei zu ergreifen



Christiane Lucht

Kontaktaufnahme per E-Mail über
christiane.lucht@gymbane.eu

Zu meinen Sprechzeiten bin ich im Beratungszimmer im
Verwaltungstrakt anzutreffen.
Außerdem bin ich telefonisch über das Sekretariat des GBN
zu erreichen. (Telefon: 05723/94600)

Wo sind wir zu finden?

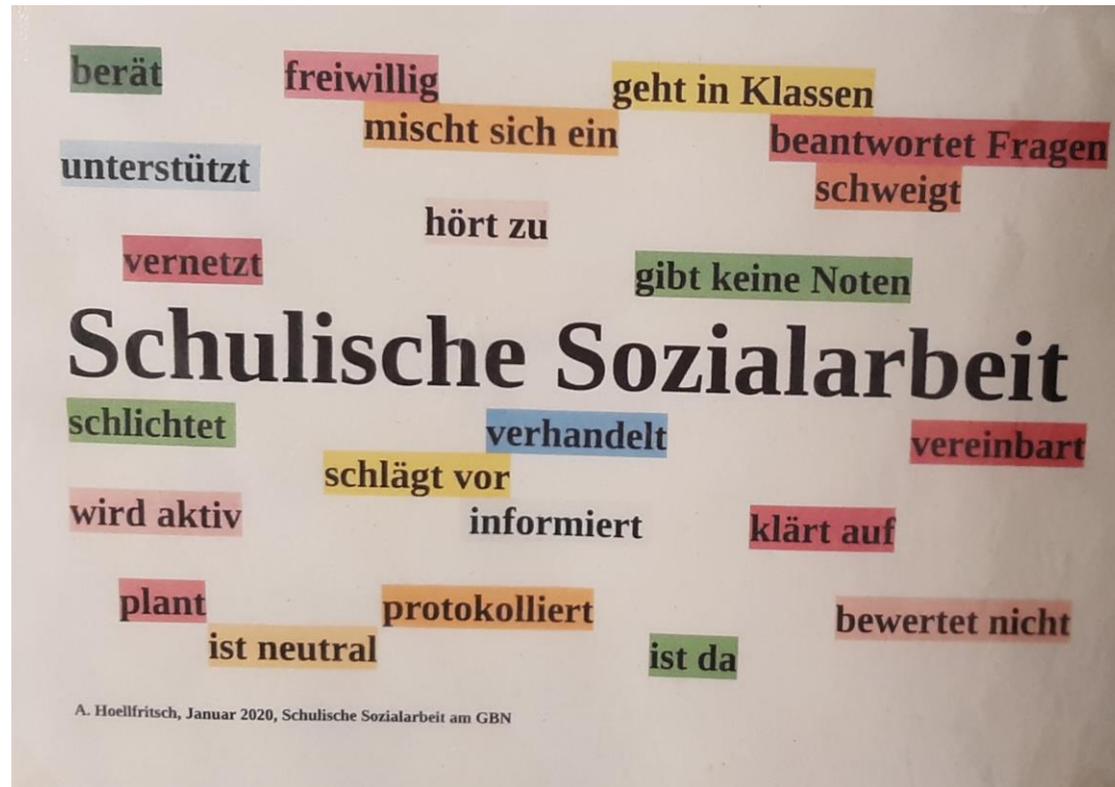
Der Beratungsraum ist im Verwaltungstrakt
neben dem Eingang zum Lehrerzimmer.





Schulische Sozialarbeit

Das Büro von Frau Hoellfritsch
ist ebenfalls im Verwaltungstrakt.





Unsere Themen können sein:

- Streitigkeiten in der Klasse
- Lernschwierigkeiten
- Mobbing
- Persönliche Probleme zu Hause
- Probleme mit Freunden
- Probleme mit Lehrer*innen
- Suchtverhalten (Alkohol, Drogen, Medien,...)
- Einsamkeit, Depressionen
- Ängste
- Gewalt und Missbrauch
- ...

Respekt!

Schulen als ideale Orte der Prävention
von sexualisierter Gewalt

TRAU DICH!

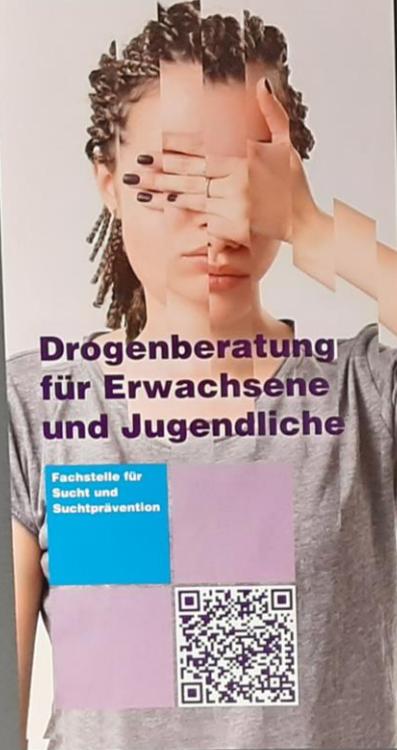
Bundesweite Initiative zur Prävention
des sexuellen Kindesmissbrauchs



UNSER RECHT AUF SCHUTZ VOR GEWALT

Übungen zur Wissensvermittlung
und Planung von Aktionen für Kinder
und Jugendliche

Diakonie 
Schaumburg-Lippe



Drogenberatung für Erwachsene und Jugendliche

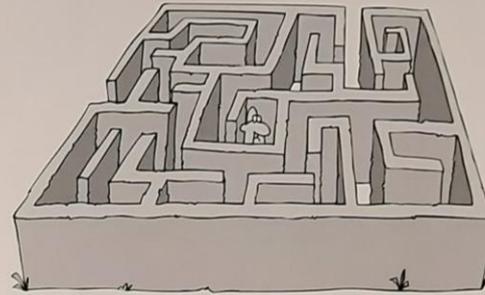
Fachstelle für
Sucht und
Suchtprävention



BZgA

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

step by step



Suchtvorbeugung in der Schule

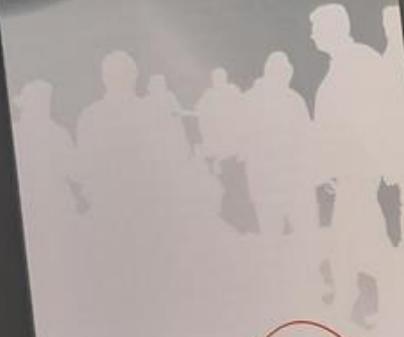
Programm zur
Früherkennung und Intervention

Handbuch für Lehrerinnen und Lehrer
zur Suchtprävention



DEPRESSION?

Informationen und Hilfsangebote
in Schaumburg.



schaumburger
bündnis
gegen
DEPRESSION

Über dem Dach der Stiftung
Deutsche Depressionshilfe

BASTA

Mädchen- und Frauenberatungszentrum e.V.

Beratung

BASTA Mädchen- und Frauenberatungszentrum
e.V.

Enzer Straße 22a Tel.: 05721 91048
31055 Stadthagen Fax: 05721 91075

Zu diesen Zeiten sind wir telefonisch am besten
erreichbar:

Mo 14:00 - 16:00 Uhr Mädchenzeit
Mi 16:00 - 18:00 Uhr
Do 11:00 - 12:00 Uhr
Fr 15:00 - 16:00 Uhr

Für ein persönliches Gespräch vereinbaren Sie
bitte einen Termin mit uns.

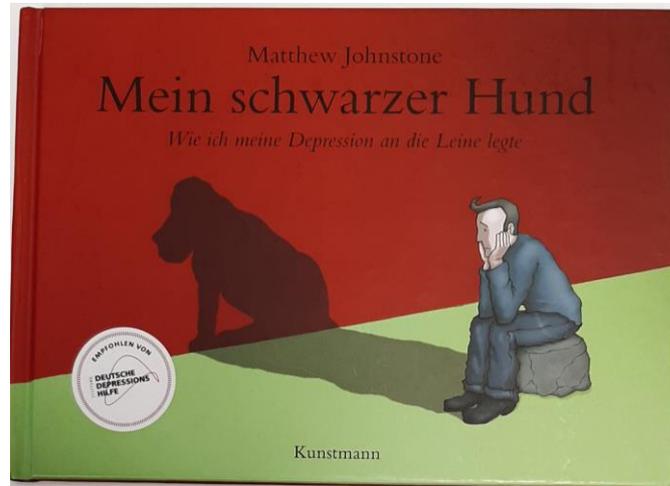
Parkmöglichkeiten finden Sie auf dem Festplatz.

Der Zentrale Busbahnhof (ZOB) ist ca. 5 min
entfernt.

Vom Bahnhof sind es ca. 20 min Fußweg.

Spendenkonto
IBAN: DE 28 2555 1480 0470 1342 48
BIC: NOLADE21SHG

www.basta-stadthagen.de



PROBLEME ZUHAUSE?

Corona führt dazu, dass Familien mehr als sonst zusammen zuhause sind.
Das ist nicht immer nur schön, sondern kann auch stressige Situationen mit sich bringen.

SPRICH MIT UNS ...



© Graf. EcoStudio | Shutterstock

Niemand hat das Recht, anderen Menschen Schmerzen zuzufügen oder sie zu missbrauchen.

DU HAST EIN RECHT AUF HILFE!

Hier findest du Unterstützung in unserer Schule

Frau Hoellfritsch, schulische Sozialarbeit	annalisa.hoellfritsch@gymbane.eu
Frau Lucht, Beratungslehrer	christiane.lucht@gymbane.eu
Herr Deist, Beratungslehrer	torsten.deist@gymbane.eu

Name

Raum

Kontaktmöglichkeit

Wenn du lieber mit einer außenstehenden Person reden möchtest, findest du hier anonym und kostenlos Hilfe

<p>Save me online</p>  <p>beratung@ save-me-online.de</p>	<p>Nummer gegen Kummer</p>  <p>116111</p>	<p>Hilfetelefon sexueller Missbrauch</p>  <p>0800-2255530</p>	<p>Polizei</p> <p>110</p> <p>Wenn du es nicht mehr aushältst und in Gefahr bist oder wenn jemand anderes in Gefahr ist, darfst du auch die Polizei anrufen!</p> 
---	---	--	---

MobbingInterventionsteam in der Schule

„Keiner sollte allein dastehen... - wir tun etwas dagegen!“



Flyer MIT Januar 2018.pdf



Auch ein WEG von

1000 Meilen

beginnt mit einem
ersten Schritt !

